

JÍDELNÍČEK

2.3. - 6.3.2026



Pondělí 2.3.2026

Přesnídávka: Kmínový chléb s pomazánkou z tuňáka, melta, paprika (1, 1a, 4, 7, 10)

Polévka: Zelňačka (1, 9)

Hlavní chod: Cizrnový falafel, brambory, zeleninová obloha, ovocný čaj (1, 1a, 7, 9, 10)

Svačina: Tatranka, mléko, pomeranč (1, 1a, 7)

Úterý 3.3.2026

Přesnídávka: Fara Robousy - (Brumík, hroznové víno) (1, 1a)

Polévka: Kuřecí písmenková (1, 1a, 3, 9)

Hlavní chod: Vepřové v mrkvi, těstoviny, šípkový čaj (1, 1a, 3)

Svačina: Celozrnná kaiserka s lučinou, mléko, okurka (1, 1a, 7, 10)

Středa 4.3.2026

Přesnídávka: Vánočka, mléko, mandarinka (1, 1a, 7)

Polévka: Česneková s kroupami (1, 3)

Hlavní chod: Mořská treska s pečenou zeleninou, bulgur, voda s citrónem (1, 4)

Svačina: Sendvič se sýrem, mléko, ředkvička (1, 1a, 7)

Čtvrtek 5.3.2026

Přesnídávka: Termix, jahodové mléko, banán (1, 1a, 7)

Polévka: Drůbeží s pórkem (1, 3, 9)

Hlavní chod: Hovězí guláš, domácí bageta, zelený čaj (1, 1a, 3)

Svačina: Rohlík s máslem, mléko, cherry rajče (1, 1a, 7)

Pátek 6.3.2026

Přesnídávka: Dvoubarevná bábovka, mléko, jablko (1, 1a, 3, 7)

Polévka: Z červené řepy (1, 7)

Hlavní chod: Bramborák do trouby, ovocný kompot (1a, 3, 7)

Svačina: Celozrnná bageta s pomazánkou z tofu, mléko, kedluben (1, 1a, 1b, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Jůzová Adéla, Kuchař/ka: Macková Hana, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.